

Ausgerechnet die Atempause ist dazu da, tief Luft zu holen.

Gerhard Uhlenbruck, Mediziner und Aphoristiker *1929

So oder so ähnlich ist es bei mir auch gelaufen, liebe LeserInnen!

Er-Kennen Sie sie auch, jene LebensZeichen, die wir oft gar nicht als LeseZeichen für die spannendsten Seiten im Roman unseres Lebens bookmarken wollen? Viel lieber würden wir sie wohl ignorieren, löschen, umbenennen oder an unbekannt weiterleiten. Sie haben Namen wie Stillstand, Ratlosigkeit, Zweifel, Zögern. Und sie haben mir einen befristeten Untermietvertrag im Haus meines Lebens aufgeschwatzt.

Das war nicht gerade die WG meiner Träume. Ich habe zuerst mal die Luft angehalten, um dann Atempause zu machen, einzutauchen in den luftleeren Raum, dann tief durchzuatmen. Das hat meinen Untermietern gut getan und frischen Wind in ihre schweren Segel gebracht. Prompt haben sie sich umbenannt in Reflexion, Vor- und Nachdenken, Hinterfragen, Reifenlassen, Loslassen.

An diese frische Brise hab ich mich gleich angehängt und mein Schiff in reizvolle Buchten mit üppigen Gärten gesteuert, wo ich jede Menge Früchte genießen durfte: Projektosterferien in Kroatien, Arbeit mit Pferden in Ungarn, Weiterbildung in Logosynthese, Human Design, Atem und Stimme, Spiral Dynamics und integraler Philosophie.

Und siehe da, die träge Truppe kam flugs in die Gänge und ist eifrig dran, unser gemeinsames Leben umzugestalten. Wir haben nun Fantasie, Kreativität, Umwandlung, Gestaltung, Veränderung und KooperationspartnerInnen mit an Bord und produzieren Ideen am laufenden Band. Ein paar davon stelle ich Ihnen noch in diesem Newsletter vor:

- * **neue Termine und Features für die Reise Ihres Lebens**
- * **mehr Service für Sie auf meiner Website**
- * **neue Reise-Projekte schon bald für Sie im Angebot**

Lassen auch Sie Ihre LebensZeichen leben! Es lohnt sich, meint

mit herzlichen Grüßen

Ihre

Ira Mollay

P.S.: Noch eine Bitte in gemeinsamer Sache: Frauen-Networking kann nie genug Menschen erreichen. Wenn Sie also Freundinnen oder Bekannte haben, die auch an Themen wie diesem interessiert sind, leiten Sie dieses Mail ruhig weiter!

Mehr Service für Sie auf meiner Website

Lebe lieber leichter-Blog: Hier stelle ich Ihnen laufend Tipps zur persönlichen Weiterentwicklung, Anregungen zum Nachdenken, Buchempfehlungen und persönliche Gedanken über das Leben zur Verfügung. Und lade Sie herzlich ein, Ihre Erfahrungen und Meinungen dazu als Kommentar mit den BesucherInnen meines Blogs und mir zu teilen.

Mein Shop: Meine Buchempfehlungen für Sie aus den Bereichen Lebensführung, Liebe und Beziehung, Frauenweisheit, Psychologie u.v.m.

Reise on Demand: Um Ihnen noch mehr Reisekomfort, zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse, zu bieten, gibt es ab sofort die "Workshops on Demand". Wenn Sie an einem Workshop teilnehmen möchten, können sich mit den anderen Interessentinnen vernetzen, um gemeinsame Termine zu finden und sich auszutauschen.

Die Schatztruhe: Neue Bilder, neue Schätze in der beliebten Schatztruhe meiner Website

Geheimnisse

Pilgerreise: Ein kleiner Vorgeschmack, was Sie nächstes Jahr in meinem Angebot finden werden: Gemeinsam mit einer Kollegin arbeite ich daran, den Lebensweg in eine "**weltliche Pilgerreise**" zu verpacken. Die Etappen werden uns von Wien in die Toskana führen.

Zeitreise: Außerdem koche ich in der Küche des Lebens mit Zutaten wie Zukunftsmusik und Nostalgie eine **Zeitreise** für Sie.

Mehr über diese Geheimnisse erfahren Sie bei Gelegenheit im Newsletter und im Blog.

Termine zur Reise Ihres Lebens

18. Oktober 2007 (abends): "Check-in zur Reise Ihres Lebens":

Der Auftakt zum Workshop-Programm, das Ihrem Leben die entscheidende Richtung gibt.

15. November (abends) und 18. November 2007: "Die Traumreise - Dem persönlichen Erfolgsgeheimnis auf der Spur":

Welche unbewussten Zielvorstellungen und Rollenbilder Sie bisher davon abgehalten haben, Ihr Leben zu Ihrer persönlichen "Traumreise" zu gestalten und wie Sie das ändern können.

Frühbucherrabatt bis 8. Oktober 2007!

Weitere Termine:

http://www.iramollay.net/index_term.htm

Impressum und Bezugshinweise

Ab 1. März 2006 verschärft eine Gesetzesnovelle zum Telekommunikationsgesetz die Regelung zur Versendung von E-Mails zu Werbezwecken. Sie erhalten diese Zusendung als Teil meiner Datenbank aus KlientInnen und InteressentInnen, weil Sie mir Ihre E-Mail-Adresse überlassen haben oder sich zum Newsletter angemeldet haben.

Falls Sie in Zukunft jedoch keine weiteren Zusendungen mehr wünschen, antworten Sie bitte auf dieses Mail unter dem Betreff: "nein".

Richtung des Newsletters: In diesem Newsletter werden Informationen und Termine von Ira Mollay Coaching und Veränderungsberatung übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Coaching und Veränderungsberatung

Dr. Ira Mollay
Coaching, Veränderungsberatung und Human Design
Gumpendorferstraße 9/10
1060 Wien
Tel.: 0043-1-585 39 00-22
Fax: 0043-1-585 30 94
<http://www.iramollay.net>