

Betreff: Das Leben ist Veränderung
Datum: Fri, 13 Aug 2004 12:20:21 +0200
Von: [Ira Mollay <ira@mollay.net>](mailto:ira@mollay.net)



Newsletter August 2004

Der Newsletter, mit dem ich mich diesmal an Sie wende, ist etwas anders ausgefallen: Nicht nur die Aufmachung hat sich geändert. Diesmal möchte ich Ihnen ein bisschen von mir selbst erzählen.

Manche Menschen glauben, dass ein Coach grundsätzlich über den Dingen steht, eine perfekte Lebensplanung hat und immer den nächsten Schritt kennt. Schön wär's!

Auch ich kenne Phasen der Veränderung, die oft ganz ungeplant hereinbrechen und mich fordern. Sie ahnen es vielleicht schon - derzeit befinde ich mich in einer solchen Phase! Ich spüre, dass es Zeit ist, zu neuen Ufern aufzubrechen, ohne dass ich das Reiseziel jedoch schon benennen könnte. So wie alle anderen Menschen auch versuche ich nun, gut damit umzugehen. Denn im Leben Veränderungen zu vermeiden, ist unmöglich. Es kommt einfach drauf an, was man daraus macht.

Wie gehe ich nun damit um? Nachdem das Leben Veränderung ist, bringt es nichts, davor Angst zu haben. Ich nehme mir viel Zeit, um über Vergangenes nachzudenken und daraus für die Zukunft zu lernen. Jetzt ist auch die richtige Zeit, die Spreu vom Weizen zu trennen: sich für all das Gute zu bedanken und das, was nicht so gut gelaufen ist, respektvoll zu verabschieden.

Und dabei gibt es auch eine ganze Menge zu tun: Um den Kopf frei zu bekommen für Neues, ist ein Ortswechsel immer eine gute Idee. So fahre ich für drei Wochen nach Kalifornien, um mich dort durch die Weite des Landes inspirieren zu lassen und neue Pläne zu schmieden. Vorher ist aber noch Aufräumen und Ausmisten angesagt, um Platz für Neues zu schaffen.

Was mir in diesen Phasen auch sehr hilft, ist mit Symbolen und dem Unbewussten zu arbeiten: Ich mache Collagen aus Bildern, die mich gerade ansprechen, schreibe meine Träume auf und lese fantasiereiche Geschichten.

Ab Mitte September bin ich wieder da und werde Sie wissen lassen, was es Neues gibt ...

Nun wünsche ich Ihnen einen wunderschönen restlichen Sommer mit viel Erholung, Muße und Sonnenschein!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre
Ira Mollay

Sie erhalten diese Zusendung als Teil meiner Datenbank bestehend aus KundINNEN und InteressentINNEN. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Informationen mehr von mir erhalten wollen, antworten Sie bitte auf dieses mail unter dem Kennwort: "unsubscribe".

Dr. Ira Mollay
Coaching, Human Design & Sprachanalyse
Gumpendorferstraße 9/10
1060 Wien
Tel.: 0043-1-585 39 00-22
Fax: 0043-1-585 30 94
<http://www.mollay.net/change>
<http://www.msm-consult.com>