

Newsletter November 2004



Liebe LeserInnen,

schon über zwei Monate ist es her, dass ich Ihnen in meinem letzten Newsletter mit dem Titel „Das Leben ist Veränderung“ erzählt habe, dass bei mir eine ebensolche ansteht.

Sie kennen es vielleicht selbst: der Alltag erscheint einem immer freudloser, kleine Mühen werden riesengroß und immer länger aufgeschoben, und auch Erfolge lassen das Gefühl echter Befriedigung vermissen.

Vor allem aufgrund meiner Ausbildung und meines bunten Lebensweges erkannte ich, dass eine neue **Weichenstellung** bevorsteht. Eine, die im Berufs- und Privatleben nachvollzieht, was in mir längst geschehen ist; eine, die meine persönliche **Weiterentwicklung** widerspiegelt.

In den Generationen vor uns war dieses Gefühl von aufkeimender Veränderung schlichtweg kein Thema. So sind die Menschen also der logisch erscheinenden Fortsetzung ihrer bereits eingeschlagenen Richtung gefolgt. Ich bin ich überzeugt, dass wir heute nach anderem streben:

Wir wollen nicht mehr länger gesellschaftlich angepasst funktionieren in unserer Rolle, möglichst ohne aufzufallen und innerhalb des Rahmens, den althergebrachte Vorstellungen von „Das gehört sich so“ vorschreiben. Sondern geleitet von einem **inneren Gefühl** für richtig oder falsch. Für MICH richtig oder falsch.

Weit gefehlt jedoch, dass wir dadurch zu einer Gesellschaft ohne Moral und Werte geworden sind. Vielmehr merke ich, wie immer mehr Menschen **Werte** entdecken, die - mit neuem Leben gefüllt? die starren alten, aber von allen als selbstverständlich übernommenen Systeme verändern und **neu definieren** wollen.

Wenn Ihnen das auch bekannt vorkommt, dann freue ich mich, Ihnen jetzt die **gute Nachricht** bringen zu dürfen: Aus vielfacher Erfahrung - meiner eigenen wie auch jener mit meinen KlientInnen - weiß ich, dass eine Weiterentwicklung hin zu einem eigenen Weg möglich ist. Und ganz tief drinnen unglaublich gut tut.

In meiner ganz persönlichen Weichenstellung gehe ich einen weiteren Schritt in Richtung Authentizität, auch im Beruf. In meiner zukünftigen Arbeit möchte ich jene **Themen** ansprechen, die viele von uns heute **bewegen** und uns oft hilflos mit verwirrenden Gefühlen und Eindrücken dastehen lassen. Themen auch, die bisher nicht gesellschaftsfähig waren, die man vielleicht nicht einmal im Familien- oder Freundeskreis angesprochen hat.

Im angeschlossenen **Fragebogen** habe ich einige davon angeführt. Es wäre mir eine große Hilfe bei der Zusammenstellung meines zukünftigen Programms, wenn Sie mir Auskunft darüber geben würden, wie aktuell und brisant diese Themen in Ihrem Leben sind. Als Dank für Ihre Mühe erhalten Sie einen **Gutschein für eine Coaching-Stunde** im Wert von EUR 110,-. Noch eine Bitte in gemeinsamer Sache: Frauen-Networking kann nie genug Menschen erreichen. Wenn Sie also Freundinnen oder Bekannte haben, die auch an Themen wie diesem interessiert sind, leiten Sie dieses Mail ruhig weiter!

Denn genau darin habe ich mich gefunden: andere dabei zu unterstützen, auch bei sich selbst „anzukommen“. Es wäre mir eine Freude, auch Sie auf diesem Weg in die Zukunft zu begleiten.

Ihre
Ira Mollay

Sie erhalten diese Zusendung als Teil meiner Datenbank bestehend aus KlientInnen und InteressentInnen. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Informationen mehr von mir erhalten wollen, antworten Sie bitte auf dieses Mail unter dem Betreff: "unsubscribe".

Dr. Ira Mollay
Coaching, Veränderungsberatung, Human Design
Gumpendorferstraße 9/10
1060 Wien
Tel.: 0043-1-585 39 00-22
Fax: 0043-1-585 30 94
<http://www.mollay.net/change>

iramollay

Coaching und
Veränderungsberatung



[fragebogen.doc \(27,5 KB\)](#)