

(Zitat „Was will das Weib?“ nach Sigmund Freud)

Liebe LeserInnen!

Wo sind Sie gerade? Wie sind Ihre Lebensumstände? Ihr Lebensgefühl?

A) Am Arbeitsplatz, in einer Mini-Pause, einen Müsli-Riegel statt eines vitaminreichen, warmen Mittagessens hinunterschlingend, verspannt und hektisch zwischen klingelnden Telefonen und mühsamem Papierkram.

B) zuhause, in der Baby-Pause, ausgefüllt mit und konzentriert auf das Wesentliche und Wichtige im Leben, nämlich ein Kind heranwachsen zu sehen und dabei fordernd und fördernd mitzuwirken.

C) Von jedem ein bisschen was?

D) Genau umgekehrt?

Schon seltsam, dass ein und dieselbe Situation die eine nervt und die andere grade besonders erfüllt. Oder eben umgekehrt.

Wie kommt es dazu? Und - die noch viel wichtigeren Fragen:

- Wie weit kennen Sie für sich die richtige Antwort?
- Wie genau wissen Sie, was Sie wollen?
- Bleibt das immer gleich oder hat es sich im Verlauf Ihres Lebens vielleicht schon mehrmals geändert?
- Woran erkennen Sie, was Sie wollen? Was sind Ihre "Messlatten", Ihre Entscheidungskriterien?
- Woran merken Sie, dass in Ihrem Leben das passiert, was Sie wollen? Oder das, was Sie nicht wollen? Wie schnell und wie oft merken Sie es?

Zugänge und auch die eine oder andere Antwort auf diese und ähnliche Fragen halten, so hoffe ich, vielleicht auch diesmal wieder meine nachstehenden Gedankensplitter für Sie bereit.

Viel Spass beim Entdecken Ihrer ganz individuellen Antwort wünscht Ihnen

Ihre  
Ira Mollay

PS: Mit diesem und ähnlichen Themen beschäftigt sich übrigens auch meine neueste Workshopreihe „**Die Reise Ihres Lebens**“. Auf einer der Stationen, der "**Traumreise - Ihrem Erfolgsgeheimnis auf der Spur**" (2. und 5. Juni 2005) haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihrem Wertesystem näher auseinanderzusetzen und Ihre unbewussten Vorstellungen zutage treten zu lassen, die Sie bis jetzt daran gehindert haben, Ihr Leben zu Ihrer persönlichen Traumreise zu machen. Ich würde mich freuen, auch mit Ihnen zu reisen!

### Wertesystem und Erfolg

An welchem Wertesystem orientieren Sie sich? Damit meine ich nicht irgendetwas Verstaubtes, Konservatives, um das mensch am liebsten einen weiten Bogen macht, sondern im Gegenteil: den **unsichtbaren Leitfaden**, der Ihr **tägliches Handeln** bestimmt. Sehr oft sind uns diese Werte nämlich gar nicht bewusst. Sie bestimmen aber zum Beispiel, ob wir uns gerne ins Abenteuer stürzen oder lieber umsichtig und geplant vorgehen.

Dabei geht es gar nicht darum, was unser Kopf für richtig oder falsch hält, sondern vielmehr um das "mulmige Gefühl", das sich plötzlich einstellen kann, auch wenn wir von einer Sache noch so überzeugt sind. Das "**schlechte Gewissen**", das nervtötenderweise immer wieder auftritt, wenn wir uns Zeit für uns selbst nehmen wollen. Das "**prickelnde Hochgefühl**", von dem frau gar nicht genug bekommen kann, das sich beim Bewundern eines Sonnenuntergangs einstellt ...

Über das eigene Wertesystem Bescheid zu wissen, tut gut. Es macht **Entscheidungen** im Leben leichter, hilft **Widerstände** überwinden und erleichtert die **Übergänge** in neue Lebensabschnitte.

**Einen kleinen Test dazu habe ich im „Hörzu-Wertefokus“ für Sie gefunden.**

#### **Veranstaltungshinweise**

##### **22. Mai 2005: „Machen, was ich will - Vom Beruf zur Berufung“:**

Welche Teile Ihres Potenzials haben Sie bereits verwirklicht, welche liegen noch brach? Wie könnten Sie sie in Zukunft einsetzen?

##### **2. Juni (abends) und 5. Juni: „Traumreise - Dem persönlichen Erfolgsgeheimnis auf der Spur“:**

Wir begeben uns auf die Suche nach Ihrem persönlichen inneren Kompass, der Ihnen immer die richtige Richtung für Ihre „Traumreise“ weisen wird.

PS: Bitte vermerken Sie meine **neue Website** (<http://www.iramollay.net>) und **E-mail-Adresse** ([coaching@iramollay.net](mailto:coaching@iramollay.net)) in Ihren Unterlagen!

*Sie erhalten diese Zusendung als Teil meiner Datenbank bestehend aus KlientInnen und InteressentInnen. Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Informationen mehr von mir erhalten wollen, antworten Sie bitte auf dieses mail unter dem Betreff: "nein".*

Dr. Ira Mollay  
Coaching, Veränderungsberatung und Human Design  
Gumpendorferstraße 9/10  
1060 Wien  
Tel.: 0043-1-585 39 00-22  
Fax: 0043-1-585 30 94  
<http://www.iramollay.net>