

Sehr geehrte Frau ...,

ich habe Ihren Namen in meinen Aufzeichnungen gefunden.

Ich bin Coach. Sie waren bereits zu einem oder mehreren Gesprächen bei mir.
Nun habe ich eins und eins zusammengezählt und geschlossen:
Persönlichkeitsentwicklung und Arbeit an sich selbst sind für Sie ein Thema.

Sollte meine Mathematik in Ihrem Fall daneben liegen, schicken Sie mir einfach ein mail mit dem Betreff „unsubscribe“ und Sie erhalten keine weiteren Zusendungen.

Sollte ich aber richtig liegen, werde ich Sie immer wieder zu den verschiedensten Themengebieten – diesmal zu „Strategien gegen die klassischen Frauenfallen“ - zur Reflexion einladen.

Einen kleinen Vorgeschmack gibt Ihnen vielleicht meine aktuelle Sendestaffel im Rahmen des Frauentages (immer mittwochs) von „Willkommen Österreich“ – Themen & Termine finden Sie weiter unten.

Ich würde mich freuen, Sie auf einem bewussten und leichteren Weg durchs Leben begleiten zu dürfen!

Ihre

Ira Mollay

Ira Mollay in „Willkommen Österreich“, ORF 2, zwischen 17.20 und 17.30 Uhr

Bereits 2002 regte Ira Mollay regelmäßig in „Willkommen Österreich“ die Nation zum Nachdenken an.

Seit 1996 selbständig beschäftigte sie sich intensiv mit „den klassischen Fallen, in die gerade wir Frauen immer wieder tappen“ und meldete sich mit einfachen Gegenstrategien in der Öffentlichkeit zu Wort. Mit Themen wie „Mut zum Egoismus“, „Energievampire“ oder „Es darf auch leicht gehen!“ erschließt die diplomierte Coaching-Expertin immer wieder neue Energiequellen, die uns dabei helfen, uns das Leben selbst leichter zu machen.

In der neuen Sendestaffel geht es nun endlich weiter: „Was tun, wenn der Job wackelt?“ (15.10.2003) und „Hilfe, ich bin überfordert!“ (29.10.2003) bildeten den gelungenen Auftakt in diesem Herbst.

Für all jene, die unter „Stress“ psychisch oder physisch leiden, hat Ira Mollay auf Ihrer Homepage unter www.mollay.net/change einen Fragebogen eingerichtet. Ihr Versprechen: „Für alle, die sich eine Minute Zeit nehmen und ihn ausfüllen, wird die Auswertung den ersten Schritt auf dem Weg zu Linderung und mehr Wohlbefinden bedeuten“.

Im heurigen Jahr sind am Frauentag (immer mittwochs) in „Willkommen Österreich“, ORF 2, jeweils 17.20 – 17.30 Uhr, noch folgende Themen vorgesehen:

- 19.11.2003 – Weg mit dem Singlefrust!
- 03.12.2003 – Die Metasprach-Methode
- 17.12.2003 – Die erfolgreiche Bewerbung